



## Checkliste für den Arztbesuch

(zum Ausdrucken oder Ausfüllen)

**Angaben die Ihrem Arzt bei der Diagnose und Therapiewahl helfen:**

**Was ist der Grund Ihres Arzttermins?**

**Welche Beschwerden haben Sie? Wo? Wie lange? Seit wann?**

**Leiden Sie an Allergien oder chronischen Krankheiten?**

**Treten bestimmte Krankheiten in der Familie häufiger auf?**

**Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein? Welche Dosierung?**



## 5 Fragen an Ihren Arzt

Stellt der Arzt eine Diagnose und empfiehlt eine Behandlung, fragen Sie genau nach:

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Was sind die Vor- und Nachteile dieser Möglichkeiten?
- Wie wahrscheinlich sind die jeweiligen Vor- oder Nachteile?
- Was kann ich selbst tun?
- Was passiert, wenn ich nichts tue?

## Weitere Aspekte:

Wichtig könnte für Sie auch eine Antwort auf diese Fragen sein:

- Wird die vorgeschlagene Therapie von der Krankenkasse übernommen?
- Ändert sich mein Alltag durch die Diagnose und die empfohlene Therapie?
- Wie lange wird die Behandlung dauern?
- Gibt es Heilung oder nur eine Linderung der Beschwerden?
- Was kann ich selbst zu meiner Genesung beitragen?
- Wie schnell muss ich mich für oder gegen die Behandlung entscheiden?